ACTA N°

FECHA: 16 de junio 2022

HORA: 8:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Reso Paraíso

TEMA: PREVENCION Y ACCION EN ACCIDENTES DE ATRAGANTAMIENTO, HERIDAS Y CORTES

ASISTENTES: maestras, maestras auxiliares, coordinadora, familias niños y niñas.

OBJETIVOS: Orientar a las familias en el tema de atoramiento ya que esto puede suceder en cualquier momento y las familias deben saber cómo actuar para evitar una tragedia.

- Sensibilizar a las familias como saber si el niño o la persona tiene obstrucción
- Sensibilizar a las familias como debe actuar en caso de un atoramiento
- Sensibilizar a las familias que debe hacer en caso de un atoramiento.

Desarrollo

Se comparte al grupo de maestras vía WhatsApp el folleto informativo en el que se puede evidenciar diferentes situaciones que se pueden presentar en casa o el jardín infantil a cerca de accidentes como atragantamiento, caídas, heridas o cortes, también se evidencia las acciones que se pueden tomar frente a estos casos, y evitar así una mayor complicación.

Por lo tanto, se hizo extensiva para que las maestras lo dieran a conocer a las familias usuarias y las invitara a observar junto a sus niños y niñas para que conozcan cuales son los riesgos y los posibles accidentes que se pueden presentar en los hogares. Mediante esta estrategia se busca tomar medidas de prevención situaciones peligrosas que pongan en riesgo la vida e integridad de los niños y las niñas o personas cercanas.

Los atragantamientos son muy frecuentes y por suerte, casi siempre se resuelven solos sin más problemas que haber pasado un mal rato. Pero a veces, un atragantamiento puede tener un desenlace fatal es por ello tan importante preparar a las familias, maestras, niños y niñas, reconocer las acciones a seguir en caso que esto suceda, ya que la mayoría no tiene los conocimientos previos sobre el tema, sino que actúan en medio de la angustia y esto les puede ocasionar consecuencias peores y no solucionar la dificultad presentada.

QUE DEBEMOS HACER EN CASO DE ESTRAGAMIENTO

Estimular y facilitar que la tos se siga produciendo. De forma instintiva, a veces, se dan golpes en la espalda con la intención de ayudar, pero esto no debe hacerse porque el cuerpo extraño puede moverse y la obstrucción parcial puede convertirse en total. De modo que evita dar al niño golpes en la espalda, comprimir el abdomen y ofrecerle algo de beber.

Si no hay tos o esta es claramente inefectiva, podemos estar ante una obstrucción total de las vías respiratorias, que habrá que diferenciar si el niño está consciente o inconsciente.

El niño está consciente:

Llama a emergencias.

Coloca al niño de pie e inclinado, con la cabeza más baja que el cuerpo. Pasa una mano por sus axilas para sujetar su pecho y con la otra mano dale hasta 5 golpes con la parte inferior de la palma de la mano en la parte alta de la espalda entre sus omoplatos.

Si no ha conseguido expulsar el cuerpo extraño, hay que iniciar las compresiones abdominales o maniobra de Heimlich, hasta 5 veces. Esta maniobra consiste en colocarse detrás del niño y rodearme la cintura con los brazos. Cerrar una mano y colocar el nudillo del pulgar por encima del ombligo, a nivel de la boca del estómago, entre el ombligo y el tórax.

Cógete el puño con la otra mano y realiza una fuerte presión hacia dentro y hacia arriba, lo que provocará un aumento de la presión en el tórax, obligando a salir al aire que queda dentro de los pulmones, arrastrando el cuerpo extraño. Se debe seguir con la maniobra.

CÓMO ACTUAR FRENTE A CORTES Y HERIDAS

Uno de los accidentes domésticos más habituales son las **heridas de corte**. Podemos cortarnos con un objeto filoso o como consecuencia de un golpe. Si bien pueden no ser graves, debemos **evitar infecciones o problemas de cicatrización.**

¿Qué puedo hacer?

Si la herida no sangra:

- lávala con abundante agua y jabón neutro.
- Seca la herida con una gasa, ponerle desinfectante y coloca un vendaje. No coloques algodón sobre el corte.

Si la herida sangra poco,

- lávala con mucha agua y jabón neutro.
- Si puedes, coloca el corte bajo el chorro de agua de la canilla.

Si la herida sangra mucho, apóyale una tela limpia y haz presión.

Si el corte está en el brazo

- Levantar a la altura de la cabeza mientras continúas haciendo la compresión en la zona de la herida. Como la herida va a estar más arriba que el corazón, va a ayudar a detener la hemorragia.

Si el corte es en la pierna:

- Recostar a la persona y eleva la pierna mientras continúas haciendo la compresión. No hagas torniquete. **Si sigue sangrando**, lleva a la persona a la guardia o al Sistema de Emergencia Médica.

¿Cómo se puede prevenir?

- Evita que los chicos abran latas y manipulen objetos de vidrio.
- Tener un botiquín de primeros auxilios en el lugar que todos tengan acceso
- Utiliza abrelatas que se encuentre en buen estado.
- Si utilizas elementos filosos, hacerlo con cuidado y en lugares con buena iluminación.
- Coloca un autoadhesivo decorativo a los ventanales de vidrio para evitar que alguien se lastime.
- Coloca protección en los bordes y puntas salientes de los muebles





